**Як треба захищатися від паразитів**

Присмоктування кліщів частіш за все відбувається під час зупинок для відпочинку. Тому для стоянок у лісі потрібно вибирати сухі, добре освітлені галявини, подалі від кущів, дерев. На ділянці лісу, де буде розташований туристичний табір для відпочинку, потрібно організувати розчищення місцевості від трави, гілок, хмизу, кущів у радіусі 20-25 м. Тут також не можна створювати звалище побутових відходів, тому що це приведе до вас гризунів, які можуть занести кліщів на житлову територію.

Для особистого захисту від кліщів ефективно використовувати репеленти ( препарати, що відлякують кліщів) та акарицидні препарати ( ті, що вбивають кліщів). Зазначеними засобами слід обробляти одяг.