**Методи видалення кліща**

Візьміть кільце з високими стінками (за типом обручки). Притисніть його щільно до шкіри так, щоб кліщ знаходився в центрі, і наповніть олією. В результаті такої обробки кліщ не зможе дихати, так як органи дихання у нього знаходяться в черевці. Кліщ починає послаблювати хватку і може навіть самостійно звільнити вашу шкіру. Або ж ви витягнете його за допомогою пінцету ( поступово розхитуючи ). Також ви можете спробувати витягнути кліща за допомогою нитики. Зробіть петлю з товстої нитки, накиньте її на кліща між хоботком і шкірою людини. Потім поступово, без різких рухів, повертаючи паразита за годинниковою стрілкою, видаліть паразита. Після цього ретельно вимийте руки з милом, кліща спаліть. Місце де був кліщ необхідно обробити 3 % розчином йоду, спиртом або одеколоном. Але якщо всі вище перераховані заходи були безуспішними, не гайте часу і зверніться до лікаря-хірурга. Самого ж кліща бажано перевірити на наявність збудників кліщового бореліоз у Паразитологічній лабораторії ДУ КМЛЦ МОЗ України (вул. Естонська,3). Для зберігання видаленого кліща слід помістити його на шматок вологої марлі у флаконі, інший скляний чистий посуд, щільно закрити кришкою.

Особи, котрі зазнали нападу кліщами, повинні звертатись до кабінетів інфекційних захворювань лікувально-профілактичних закладів за місцем проживання для лікарського контролю.

Протягом двох тижнів після зняття кліща рекомендується проводити спостереження за своїм самопочуттям, щоденну термометрію.